



平成29年11月

10月のおしゃべりサロンでは『CryingBaby Coffee』の高橋正臣さんより、美味しいコーヒーの淹れ方を、実演を交えながら教えて頂きました。



コーヒータイムに癒され話もはずみました♡



授乳中のママにも優しい
カフェインレスコーヒー



☆11月の予定☆

☆ 8日(水) おしゃべりサロン
10:30~12:00

・べにのすけがやってきます!
お楽しみに♡

☆ 17日(金) 英語で遊ぼう
16:30~17:00

☆ 24日(金) 骨盤体操 10:30~11:30
・赤ちゃんと一緒にできる体操です
(持ち物 フェイスタオル)

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、医療機関を受診しましょう。

・かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水がでたりしている。

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎^{ふくびくうえん}の疑い



・鼻詰まりがあり、しきりに触る。

→急性中耳炎の疑い

・いつも目やにや鼻水がでている。

→鼻涙管閉塞^{びるいかんへいそく}や結膜炎の疑い



☆☆12月の予定☆☆

☆ 6日(水)おしゃべりサロン 10:30~11:30

『赤ちゃんとママのためのにこにこコンサート♪』

(講師) 二瓶明美先生 村川千秋先生(ピアノ伴奏)

☆ 15日(金)赤ちゃん3B体操 16:30~17:00

☆ 22日(金)骨盤体操 10:30~11:30

*持ち物 フェイスタオル

・・・かほくあい子育てセンター(午前9時~午後5時)

TEL 0237-85-1211

・・・病後児保育すくすく(午前8時~午後6時)

TEL 0237-85-1212

〒999-3511 河北町谷地字霊堂 399-1

