



ひなの子育てセンターだより



9号

平成29年 12月

今年のカレンダーも最後の1枚となりました。あちらこちらから聞こえてくるクリスマスソングに心が弾みます。センターでもクリスマスツリーを飾りクリスマスソングを流して、サンタさんが来るのを楽しみにしています。ワクワク♪ドキドキ♪の12月ですね！

🎄🔔 12月の予定 🎄🎀

13日(水) にここサロン

☆みんなでクリスマス☆
10:30~12:00



クリスマスいっぱいの一ときを一緒に楽しみましょう！歌や手遊び、絵本の読み聞かせ、親子で作るクリスマスリースなどの他、栄養士の小山田勢津子先生による『お子さんの栄養について』のお話をします。お子さんも安心して食べられるクリスマスメニューも紹介します。

サンタさんも来てくれるかもしれませんよ！お楽しみに！

📅🎈🎆 1月の予定 🎆🎇🎆

10日(水) にここサロン

10:30~12:00

高橋 翼先生による『風船あそび』を予定しています。

〒999-3511 河北町谷地字月山堂 1344

ひなの子育てセンター 9:00~17:00

TEL: 0237-85-1451

病後児保育『のびのび』 8:00~18:00

TEL: 0237-85-1452

◎12月29日~1月3日までは休館になります。

☆にここサロンでは、藤川明日香先生のピアノ演奏に合わせて歌って楽しく過ごしました。



☆今年度最後のキッズダンス。大人も子供もノリノリで盛り上がりました！



『のびのび情報』

～病後児保育～

気をつけて！『ウィルス性胃腸炎』

この時期、気をつけたいのがウィルス性胃腸炎。ノロウィルス、ロタウィルスなどに感染すると、嘔吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状を起こしやすくなります。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。食事は無理なく、消化の良いものから与えるようにしましょう。

嘔吐・下痢のケア



・子ども用イオン飲料水や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

・おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る