



# ひなの子育てセンターだより

平成30年 5月



青々とした緑がきれいな季節になり、気候的にも過ごしやすくなってきました。センターからは、青空を元気いっぱい泳ぐこども園のこいのぼりが見られます。みなさん、遊びに来てください。



## 『こいのぼりを作りました!』



シールをペタペタ  
(うろこです!)

「できたよ、  
完成!」

## =6月の予定=

♡5日(火)3B 体操

16:30~17:00

♡13日(水)にこにこサロン

10:30~12:00

「ベビーサイン」

<講師>

青木 梓 先生



## ~5月のイベント~

☆10日(木)キッズダンス

16:30~17:00

☆23日(水)にこにこサロン

10:30~12:00

◎町の保健師さんから「赤ちゃんの歯の手入れの仕方」の話を聞きます。

## 病後児保育施設『のびのび』情報

~春も油断大敵!

皮ふトラブルに注意~

赤ちゃんの肌は薄くて水分を肌に保持する機能が弱く、肌が乾燥することで肌荒れが生じやすくなります。今回は皮ふケアのポイントをご紹介します。

### 《皮ふケアのポイント》

\*部屋の乾燥対策に加湿器や洗濯もので加湿をする。



\*お風呂あがりや着替えの時に肌の汚れをとったあと、たっぷりと保湿剤を塗る。まめに塗るのがポイント!



肌はきれいでも、日頃からのケアが大事!  
保湿をしてトラブルを防ぎましょう!

〒999-3511 河北町谷地字月山堂 1344

ひなの子育てセンター

9:00~17:00

TEL: 0237-85-1451

病後児保育施設『のびのび』

8:00~18:00

TEL: 0237-85-1452