



# かほくあい子育てセンターだより

5号

平成30年8月



記録的な猛暑が続いていますが、センターでは毎日プール遊びの元気な声が響いています。

今月も楽しい『ミニ夏祭り』を企画し皆さんをお待ちしております。



## ☆8月の予定☆

☆ 1日 (水) おしゃべりサロン 10:30~11:30

『ミニ夏祭り』 🎉

水ヨーヨー釣り・輪投げ・くじびき・お化け屋敷

☆22日 (水) 簡単手作りおもちゃ 10:30~11:00

『part1 赤ちゃんが喜ぶパペット』

\*申し込みが必要です



## おしゃべりサロンの様子 7/12 (水)

「赤ちゃんとママのためのにこにこセタコンサート♪」



二瓶先生の素敵な歌声に癒され、村川先生の伴奏で楽しく歌いました♪



魚が  
はねて♪



## 熱中症に注意しましょう！！

毎日暑い日が続いていますね。子どもは体温調節機能が未熟なため、外気温の影響を受けやすいので予防することが大切です。次のことに気を付けましょう。

- ① 室温の調節に気を配る  
(26~27度が適温と言われています)
- ② 吸湿性、通気性のよい衣服を着用させる
- ③ こまめに水分補給をさせる。
- ④ 帽子をかぶらせる
- ⑤ ベビーカーは輻射熱を受けやすいので注意が必要です
- ⑥ 子どもを炎天下、自動車の中には残さない

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



## ~9月の予定~

5 (水) おしゃべりサロン 10:30~  
・あいこども園の栄養士の先生による食育の話

13 (木) 英語であそぼう 16:30~  
講師：庄司 恵美先生

〒999-3511 河北町谷地字霊堂 399-1

◇かほくあい子育てセンター (午前9時~午後5時)

TEL 0237-85-1211

◇病後児保育すくすく (午前8時~午後6時)

TEL 0237-85-1212

