



かほくあい子育てセンターだより

7号



いつの間にか、季節はすっかり秋模様と
なってきました。

スポーツの秋ということでセンターでは
『ミニ運動会』や『骨盤体操』を開催しま
す。皆様のご参加お待ちしております。

平成30年10月



☆10月の予定☆

☆ 3日(水) おしゃべりサロン 10:30~12:00
『ミニ運動会』

・はいはい、よちよち、かけっこ競争
まりいれ、初めてのおつかいなど



☆12日(金) 骨盤体操 10:30~11:30

赤ちゃんと一緒にできる体操です(持ち物フェスタオル)

講師：石川 ひとみ先生

☆25日(木) 手作りおもちゃ part 2 10:30~11:30

・ころりん筒 コロコロ転がるおもちゃです

*申し込みが必要です ☆先着12組



9月のイベントの様子



1、2歳児の給食
紹介がありました

○食育の話




○英語で あそぼう

英語の絵本の読み聞かせ
みんな集中しています



~11月の予定~

7日(水) おしゃべりサロン	10:30~
9日(金) 骨盤体操	10:30~
21日(水) つばさ君のバルーン教室①	16:30~
 親子で作ってみましょう!	
29日(木) 英語であそぼう	16:30~



秋冬のスキンケア3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌
には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさにな
ってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的な
ケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に
湿り気があるうちに使うと、
角質層に水分を閉じ込めら
れるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いて
いたらきれいにふいて。
お風呂ではごしごしこす
らず、せっけんを泡立て
て優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素
材がお勧め。ポリエステル
などの合成繊維は静電気を
起こしやすいため、皮膚を
刺激してかゆみのもとに。



〒999-3511 河北町谷地字霊堂 399-1

◇かほくあい子育てセンター (午前9時~午後5時)

TEL 0237-85-1211

◇病後児保育すくすく (午前8時~午後6時)

TEL 0237-85-1212

