



# ひなの子育てセンターだより



8号

平成30年 11月

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。寒くなくても、センターでは普段と変わらず遊ぶことができます。皆様のご来園をお待ちしています。

## ～10月のイベントから～

◎にこにこサロン 10/10

「親子で楽しむ コンサート！」

ブーケ ドゥ ビジュー



とってもステキ☆でした。

◎3B体操

10/23

「さかながはなて

ぴょん！」



＝12月の予定＝

♡12日(水) にこにこサロン

10:30～12:00

♡26日(水) ひなのこども園の

園庭で遊ぼう!

10:00～11:00



## ～11月のイベント～

☆8日(木)キッズダンス

16:30～17:00

講師:近野 裕 先生

一緒に  
レッツダンス!

☆21日(水)「ひなのこども園の



園庭で遊ぼう！」

10:00～11:00

受付:ひなの子育てセンター

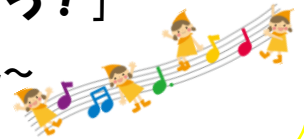
☆28日(水)にこにこサロン

10:30～12:00

「わらべうたで遊ぼう！」

～親子で楽しく歌おうね～

講師:渡辺 裕子 先生



## …病後児保育施設『のびのび』情報…

風邪は年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早目に診察を受けましょう。

かぜの予防には…

◎栄養バランスのとれた食事



◎手洗い・うがい

◎換気



◎十分な睡眠



〒999-3511 河北町谷地字月山堂 1344

ひなの子育てセンター

9:00～17:00

TEL:0237-85-1451

病後児保育施設『のびのび』

8:00～18:00

TEL:0237-85-1452