



今年度初めてのおしゃべりサロンを開催しました。手袋シアター【犬のおまわりさん】と、大型絵本や紙芝居そしてアンパンマン体操を、お家の人と一緒に楽しく参加していただきました。ママたちもお祖母ちゃんたちもお互いに情報交換などをし、ゆっくり楽しい時間を過ごしました。



☆5月の予定☆

22日 (水) おしゃべりサロン
10:30～

♡大型絵本♪うた☆エプロンシアターなど

…病後児だより…

5月は連休があり休みが続きますね。休みが続くと生活のリズムが崩れてしまいがちです。生活のリズムを作るためにも「早寝・早起き・朝ごはん」を実践してみてください。4月の疲れもたまってくる頃です。「体調管理」に気をつけて、早めに休養や受診などの対応をしてくださいね。

すくすく情報 ～病後児保育～

子どもの便秘の特徴：大人の便秘と違い乳幼児期はウンチを出す力が弱いことによる便秘がほとんどです。

便秘になりやすい時期

- ① 乳幼児期の母乳→ミルクへの移行時期

離乳食開始時期

離乳食になると水分不足になることが多いため、便の水分量が落ち、一時的に便秘になることがあるので、こまめに水分を与えるようにしましょう。

- ② 幼児期のトイレトレーニング（一番多い!）

「失敗すると叱られる」ことを繰り返し経験すると自己評価が低くなったり、便秘の悪循環になってしまわないようにしましょう。



6月の予定

☆26日 (水)

おしゃべりサロン

10:30～11:30



・・・かほくあい子育てセンター（午前9時～午後5時）

・・・病後児保育すくすく（午前8時～午後6時）

TEL 0237-85-1211

TEL 0237-85-1212

〒999-3511 河北町谷地字霊堂 399-1

