

冷たい肉そば 食べ歩き

河北町 ガイドMAP

河北町が発祥の名物、「かほく冷たい肉そば」。
一年を通して県内外から人気が高く、「肉そば」を食べるために何度も訪れる「そば通」も少なくありません。地元の人々は夏はもちろん、冬でも「冷たい肉そば」を食べます。
発祥は大正時代とも言われ、汁が冷たいのはそばのコンシを生かすため、当時町に多かった養鶏場の鶏の肉が使われました。それが絶妙にマッチし、地域の特性を生かした名物に。
しょうゆベースのつゆは、田舎風のほんのりやさしい甘じょっぱい味。トッピングした鶏肉とネギの旨味もあいまって、いつのまにか、やみつきになります。

至大石田町



へさ亭本店
鶏ダシにきめ細かい旨味の油が浮かぶ、あっさりスープでコクがあります。コンのある麺もたまらない。



定動そばや
創業83年。古き良き伝統を守りつつ、これぞ良しと甘んじることなく、ご満足頂ける美味しさをお届け致します。



蕎麦屋
吟味した数種の高級そば粉を使い、そば職人料理と肉そば、生そば類を楽しく事が出来ます。(要予約)



そば吉
太麺でコンがあり、のどごしが良く、薄味でおすすめです。



道の駅かほくびあ 豆腐
眺望レストランです。地元の大豆を使用したとうふ料理(会席料理は要予約)、もち料理もおすすです。



いろは本店
進学や就職でふるさとを離れて半年もすると、いろはの肉そばが食べたいと、親に電話が来ると聞きます。



いろは支店
創業40年目。自家製生そばが自慢。受動喫煙防止の為、店内完全禁煙。
※国道287号その店のです。




白鳥十郎そば本舗
そばは白鳥、名は十郎のそばがよい。一度食べたらやめられない。グルメの肉そばはここにあり。



お食事処 葵
当店のおすすめは、肉そばセット(肉そばに納豆餅5ヶ付)。元來餅屋なので餅も好評をいただいております。

谷地八幡宮
谷地どんがまつり



ラーメンいばぬき
おろしそば、おろしラーメン、おろし中華で有名。さっぱりした大根おろしが冷たいスープにぴったり。



どいや
どいやのもう一つの名物、卵でとじない「カツ丼」とのセット。肉そば+ミニカツ丼。



いろは分店
市街地の中で国道347号線にある店です。自家製生そばによる当店自慢の肉そばを、どうぞご賞味下さい。



そば処 あおホ
当店オリジナルのあっさり味。時間をかけて取った烏スープは、透明感のあるコクが自慢。

お土産販売店

- | 商店名 | 電話 |
|-----------|--------------|
| クラッカー | 0237-73-3842 |
| 細矢正之助商店 | 0237-72-2268 |
| 青木商店 | 0237-72-2251 |
| どんがホール | 0237-73-5280 |
| 紅花資料館売店 | 0237-72-3787 |
| べに花温泉ひなの湯 | 0237-71-0333 |



至山形自動車道
至寒河江市

285 至大江町