



2020年11月

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い、過ごしやすい季節ですね。よく食べて、よく遊び、よく動いて、元気に過ごしましょう！！

## 10月のイベントの様子

### あきまつり(10.5~9)



センター内は秋まつり一色に様変わり。今年は各地のお祭りが中止となったため、お祭り出店に大盛り上がりでした。たくさんのお友だちが来てくれました！

### 親子ヨガ体操(10.23)



☆今月の予定☆

4日(水) おしゃべりサロン  
『親子にこここコンサート♪』  
10:30~  
対象：乳幼児とその保護者  
申し込み：センターまでお越し下さい。

27日(金) 親子ヨガ体操  
10:30~  
・赤ちゃんと一緒にできる体操です。  
対象：乳幼児とその保護者  
持ち物：水分補給・ヨガマット(お持ちの方)  
申し込み：お電話かセンターまで  
\*いずれも参加費は不要ですが、**限定5組**となります。事前申し込みが必要です。

### \*\* 12月の予定 \*\*

- ☆ 2日(水) おしゃべりサロン  
『作ってみよう!木のおうち』  
10:30~  
対象：乳幼児とその保護者
- ☆ 25日(金) 親子で楽しむヨガ体操  
10:30~  
対象：乳幼児とその保護者

〒999-3511 河北町谷地字霊堂 399-1

◇かほくあい子育てセンター (午前9時~12時/午後1時30分~4時) TEL 0237-85-1211

◇病後児保育『すくすく』 (午前8時~午後6時) TEL 0237-85-1212

