



かほくあい子育てセンターだより

11号

2022年 2月



1月のイベントの様子

『親子で楽しむおもちゃ作り』(12日)



★渡邊先生に貸してもらった木のおもちゃは大好評！
ハムにレタスに卵焼き…。おいしいサンドイッチお弁当が出来上がりましたよ～!!

イベントのお知らせ

只今コロナ感染状況により、イベントを中止しております。今後は感染状況をみながらイベントの開催を行いたいと思います。開催する場合は、センター内にポスターの掲示やHPに情報を上げていきますので、チェックして下さいね。

節分情報



沢山食べて、丈夫な体を作ろう!!

2月は節分。豆まきで使う大豆は「畑の肉」とも言われ、栄養価が高く、大豆製品を1日1回食べると風邪を引きにくくなると言われています。(豆腐、納豆、きな粉、味噌等)しっかり食べて、よく遊んで、よく眠り、風邪に負けない丈夫な体を作りましょう！
ママの美肌作りにも良いですよ～。

子どもの鼻水・鼻づまり

鼻がつまって口呼吸すると喉が乾燥し、ウイルスが繁殖しやすくなります。鼻づまりは寝つきが悪くなったり、おっぱいやミルクを飲むのが大変になったり、頭痛や中耳炎(耳が痛い、熱が出る、耳だれがでる等)にかかりやすくなるなど困ることがたくさんあります。中でも濁った色の粘り気のある鼻水には注意が必要です。お風呂場などの暖かく湿った空気を吸ったり、鼻をホットタオル等で温めると鼻の通りが良くなるといわれています。

*R4年1月13日より、施設の利用対象者・イベント参加者は町内在住者限定となりました。今後も新型コロナウイルス感染状況によっては、イベントの中止やセンターの利用条件が変更になる場合もありますので、詳しくは町のHP等をご覧ください。センターにお問い合わせ下さい。

〒999-3511 河北町谷地字霊堂 399-1

◇かほくあい子育てセンター (午前9時～12時/午後1時30分～4時)

◇病後児保育『すくすく』 (午前8時～午後6時)

TEL 0237-85-1211

TEL 0237-85-1212

