

# かほくあい子育てセンターだより

2023年10月

## 10月の予定

子育てセンターは、子育ての悩みや育児相談、育児に関する情報を知りたい時などいつでも気軽にご利用下さい。生後2か月から利用できます。☆病後児保育の登録も受け付けています。

### ☆おしゃべりサロン 『ハロウィン☆フォトスポット』

4日(水) 10:30~11:30

対象：乳幼児のお子さんとその保護者  
8組 \*申し込みが必要です

☆ハロウィンのセットの中でお子さんの可愛い写真を撮りませんか。

☆お持ちのスマートフォンやカメラをご持参いただき、写真を撮ることができます。

### ☆親子 DE ヨガ

27日(金) 10:30~11:30

対象：首がすわっている赤ちゃん  
1歳半くらいまでの親子

\*申し込みが必要です

持ち物：ヨガマット、水分、タオル  
(お持ちでない方はご相談ください)

服装：動きやすい服装

☆赤ちゃんと一緒にできるヨガです。  
体をほぐし日頃の疲れをリフレッシュ  
しましょう!

### 9月「つばさ君のバルーンアート」の様子



好きなキャラクターを  
作ってもらいました♪



### \* 11月の予定 \*

◎7日(火)

おしゃべりサロン 10:30~  
「おもちゃ作り」

◎17日(金)

「親子 DE ヨガ」

10:30~11:30

〒999-3511 河北町谷地字霊堂399-1

◇かほくあい子育てセンター (午前9時~5時)

TEL 0237-85-1211

◇病後児保育「すくすく」 (午前8時~午後6時)

TEL 0237-85-1212