



# ひなの子育てセンターだより



2023年 10月

心地よい風が吹き、おいしいものがたくさん収穫の秋がやってきました！旬の食材で、離乳食がパクパクすすむことと思います。支援センターでは離乳食の情報交換もよく聞かれます。モリモリ食べて元気いっぱい遊びましょう♪

## 10月の予定

6日(金) 10:30~11:30

### ベビーリトミック

リトミックを通して、楽しく音楽とふれあってみましょう♪

講師：深瀬尚実 氏

対象：首が座った頃~1歳までの乳児とその保護者10組

参加費：不要

申し込みが必要です。お電話 または、直接ひなの子育てセンターまでお越しください。



18日(水) 10:30~11:30

### にこにこサロン「フォトフレーム作り」

お子さんのかわいい写真を、手作りのフォトフレームに飾りませんか？季節の歌、絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。

対象：乳幼児と その保護者 6組

参加費、材料費：不要

申し込みが必要です。お電話 または、直接ひなの子育てセンターまでお越しください。

25日(水) 10:30~11:30

### ひなのこども園の園庭であそぼう！

対象：乳幼児と その保護者

参加費、申し込み：不要

受付：ひなの子育てセンター



## ~9月のイベントの様子~

にこにこサロン  
親子体操



スキンシップがいっぱいの体操。

楽しく体を動かしました！



## 11月のおしらせ

10日(金) ベビーリトミック

15日(水) にこにこサロン

21日(火) ひなのこども園の

園庭であそぼう！

### ひとりで悩んでいませんか？

子育てセンターでは、子育ての相談を受け付けています。何か困ったことや聞いて欲しいことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。



〒999-3511 河北町谷地字月山堂1344

ひなの子育てセンター

9:00~17:00 TEL:0237-85-1451

病後児保育施設『のびのび』

8:00~18:00 TEL:0237-85-1452

