



# 河北町病後児保育だより



～R5年度 第2号～

朝晩と肌寒い日が多くなり、日中は秋風の心地よい季節になりました。今年の夏は、ヘルパンギーナなど夏風邪が流行し、熱がぶり返したり、咳が続いたりして回復に時間のかかったケースが多く見られました。秋からも引き続き、インフルエンザをはじめいろいろな感染症に注意が必要です。うがい手洗いなどで予防していきたいですね。

## 4～9月までの利用状況

風邪	58人
胃腸炎	7人
ヘルパンギーナ	6人
インフルエンザ	3人
手足口病	2人
喘息	2人
RSウイルス	2人
アデノウイルス	2人
その他(ケガ・中耳炎など)	15人
<hr/>	
合計利用人数	97人
(すくすく・のびのびの合計)	



好きなおもちゃで安心してゆったりと遊びます♪

お昼はお弁当でも給食でもどちらでもいいですよ♪



## 何を食べさせる？

### ～体調不良時の子どもの食事～

まだ鼻水や咳がでる、食欲が戻らない、集団生活に戻るには不安があるなど、そんな時にはお気軽にお問合せ下さい。

子どもが風邪をひいたときや嘔吐・下痢をした時の食事、2つのことに気をつけよう！

☆脱水症状に注意！

**お茶、湯冷まし、イオン飲料水**を定期的に飲ませましょう。  
(炭酸飲料、オレンジジュースは×)



☆胃に負担をかけない食事！

**おかゆ、うどん、野菜スープ、ゼリー**などの消化の良い食事をとりましょう。  
(柑橘類、きのこ類、揚げ物、ラーメンなどは×)

登録・利用に必要な書類やパンフレットは各施設にあります。また、河北町のHPからダウンロードもできます。登録用紙は「すくすく」「のびのび」どちらかの施設に提出をお願いします。



「すくすく」 かほくあい子育てセンター内  
「のびのび」 ひなの子育てセンター内  
(午前8:00～午後6:00)

TEL 0237-85-1212

担当：佐々木

TEL 0237-85-1452

担当：玉ノ原