

# かほくあい子育てセンターだより

2023年11月

## 11月の予定

季節はすっかり秋ですね。朝夕と日中の寒暖の差が大きくなり体調管理に気をつけたいですね。外は寒くなりますが、センターで伸び伸び体を動かして遊びましょう！お待ちしております☆

### ☆おしゃべりサロン 『親子で楽しむおもちゃ作り』

7日(火) 10:30~11:30

対象:乳幼児のお子さんとその保護者  
5組(町内にお住まいの方)

☆木のおもちゃに触れて遊んだり、  
簡単なおもちゃを作ります。

\*申し込みが必要です\*



### ☆親子DEヨガ

17日(金) 10:30~11:30

対象:首がすわっている赤ちゃん  
1歳半くらいまでの親子  
\*申し込みが必要です\*

持ち物:ヨガマット、水分、タオル  
(お持ちでない方はご相談ください)

服装:動きやすい服装

☆赤ちゃんと一緒にできるヨガです。  
体をほぐし日頃の疲れをリフレッシュ  
しましょう!



### 10月「ハロウィンフォトスポット」の様子



### \* 12月の予定 \*

◎6日(水)  
おしゃべりサロン  
「Xmas フラワー  
アレンジメント」

◎22日(金)  
「親子DEヨガ」

〒999-3511 河北町谷地字霊堂399-1

◇かほくあい子育てセンター(午前9時~5時)

TEL 0237-85-1211

◇病後児保育「すくすく」(午前8時~午後6時)

TEL 0237-85-1212