

# かほくあい子育てセンターだより

2024年1月号

## 1月の予定

～新年あけましておめでとうございます～

まだまだ寒い日が続きますが、センターで体を動かして  
楽しく遊びましょう！お待ちしております。

### ☆おしゃべりサロン 『アクセサリ作り』

17日（水）10:30～11:30

対象：乳幼児のお子さんとその保護者  
6組（町内にお住まいの方）  
\*申し込みが必要です

☆好きな色のパーツを選んで、イヤリング  
かピアスを作ります！

### ☆親子 DE ヨガ

26日（金）10:30～11:30

対象：首がすわっている赤ちゃん  
1歳半くらいまでの親子  
\*申し込みが必要です  
持ち物：ヨガマット、水分、タオル  
（お持ちでない方はご相談ください）

服装：動きやすい服装

☆赤ちゃんと一緒にできるヨガです。  
体をほぐし日頃の疲れをリフレッシュ  
しましょう！

### フラワーアレンジ



ママも赤  
ちゃんも、  
ニコニコ  
😊いい笑  
顔になり  
ますね♡

### 親子 DE ヨガ



### \*2月の予定\*

◎6日（火）  
おしゃべりサロン  
「フラワーアレンジ  
メント」

◎16日（金）  
「親子 DE ヨガ」  
\*最終となります

〒999-3511 河北町谷地字霊堂399-1

◇かほくあい子育てセンター（午前9時～午後5時）

TEL 0237-85-1211

◇病後児保育「すくすく」（午前8時～午後6時）

TEL 0237-85-1212