

かほくあい子育てセンターだより

2024年2月号

2月の予定

「鬼は外！福は内！」2月3日（土曜日）は節分です。節分を過ぎると立春、春はもうすぐですね。まだ寒い日はありますが、風邪をひかずに元気に過ごしたいですね😊



☆おしゃべりサロン 『フラワーアレンジメント』

6日（火）10:30~11:30

対象：乳幼児のお子さんとその保護者
5組（町内にお住まいの方）
*申し込みが必要です

☆お花に触れて癒しの時間を過ごしませんか。初心者の方でも大丈夫です、先生が教えてくれます。



☆親子 DE ヨガ

16日（金）10:30~11:30

対象：首がすわっている赤ちゃん
1歳半くらいまでの親子
*申し込みが必要です

持ち物：ヨガマット、水分、タオル
（お持ちでない方はご相談ください）

服装：動きやすい服装

☆赤ちゃんと一緒にできるヨガです。
体をほぐし日頃の疲れをリフレッシュ
しましょう！



アクセサリ作り



ママ達、
手作りの素
敵なイヤリ
ングができ
ました！

親子 DE ヨガ



3月の予定

◎6日(水)

おしゃべりサロン

「スプリング🌸

♪コンサート♪」



お友達と
仲良くなり
ました♡



〒999-3511 河北町谷地字霊堂399-1

◇かほくあい子育てセンター（午前9時~午後5時）

TEL 0237-85-1211

◇病後児保育「すくすく」（午前8時~午後6時）

TEL 0237-85-1212