

かほくあいこそだてセンターだより

2024年7月

★7月の予定★

10日(水) ママ☆ストレッチ 10:30~

☆肩こりや腰痛などありませんか。お子さんと触れ合いながらストレッチをします。

持ち物：タオル、水分

申し込み：必要です(かほくあい子育てセンター内の申し込み用紙に記入してください。)



19日(金) 離乳食相談 10:30~

☆離乳食で悩んでいませんか。町の管理栄養士が悩みを一緒に考えます。

対象：離乳食を始めている親子4組

持ち物：母子手帳(身長、体重を記入します)

申し込み：必要です(かほくあい子育てセンター内の申し込み用紙に記入してください。)



☆水遊びはじまるよ☆

16日(火)・24日(水)・30日(火) 10:30~11:00

☆センターのテラスでたらいに水を入れて、おもちゃなどで遊びます。

持ち物：水遊び用オムツか水着、タオル、替えのオムツやパンツ、水分補給など

申し込み：不要 *天候によっては、できない日もあります。



6月イベントの様子

わくわく
コンサート♪

おしゃべり
サロン



8月のお知らせ

6日(火)・20日(火) 水遊び
26日(月) アクセサリー作り

〒999-3511 河北町谷地字霊堂399-1

◇かほくあい子育てセンター(午前9時~午後5時) TEL 0237-85-1211

♥病後児保育「すくすく」(午前8時~午後6時) TEL 0237-85-1212