



麗かな春の訪れとともに、新しい学校生活がスタートしました！児童のみなさんの「心と体の健やかな成長」をサポートし、安心な学校給食をめざして、給食センター職員一同力を合わせてがんばっていきたいと思います。保護者の皆様のご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

主食：週4回は、ご飯になります。(カレー・混ぜご飯・カツ丼など)
週1回は、パンか麺になります。麺の場合は月曜日、パンの場合は、金曜日に設定します。

(ご飯は「山形広域炊飯施設」(今年度から)、パンは「たいようパン」、麺は「鈴木製麺」で製造し、学校へ直接配達します。) 4月は1年生の給食に配慮し、全てご飯の主食になります。

4～10月は河北町産はえぬき、11～3月は河北町産つや姫が、食べられます。5か月間も「つや姫」が食べられる河北町は、他市町村よりもとても恵まれています！

保存料や防腐剤等が入っておりませんので、安心して食べられます。米粉パンやナンが人気です。

みそラーメンや鶏中華が人気です。ソフト麺や県産米粉麺、そうめんやうどんもあります。そばはアレルギー対応のため、出しません。

副食：地元の旬の食材や食文化を大切に、家庭で食べる機会が減っている「郷土料理・行事食」を積極的に取り入れます。また、減塩に配慮した調理や食品の選定に取り組みます。

牛乳：毎回200ccの紙パックの県産牛乳がつきます。(地元の「奥羽乳業」で製造し、学校へ直接配達します。)

センター方式⇒河北町の小・中学校の給食 約1,400人分の給食(主菜・副菜・お汁)を調理します。
食器⇒耐熱ABS樹脂：【べにのすけ】がプリントしてあるよ！
箸⇒個人持ちです。毎回、清潔な箸を持参して下さい。
給食費・・・1食単価 287円 年間回数 185回
年間 53,095円(給食費は食材代のみ。他光熱費等は町が負担。)
集金方法・・・金融機関の口座振替(5月から3月まで11回) 25日が振替日です。休日の場合は、翌日の営業日。
前日までに、残高の確認をお願いします。
◎連続5日以上長期欠席が見込まれる場合は、学校からの届出により給食を停止しますので、分かり次第、担任の先生にご相談下さい。ただし、届出の3日後からの停止になります。(再開も、届出の3日後になります。)集金は、停止日数分を差引いた額になります。

今年度も、「学校給食費支援事業」が実施されます。前年度末において学校給食費に未納がない方等要件はありますが、支援額を拡大し、1食あたり143円を支援いたします。(詳細は、教育委員会からのお知らせをご覧ください)どうぞ、よろしくお願い致します。

給食時間は食育時間です 河北町では週ごとに、**「食育のねらい」**がある献立を設定し、給食そのものが「生きた教材」となるように配慮しています。栄養教諭は、毎月各小学校で給食指導をします。ねらいにそった献立は、**太字・あみかけ**になっています。

ねらい	日・曜	予 定 献 立 名 ねらいにそった献立に網掛けをしています	使 用 食 品 の お も な は た ら き			ない 学校等
			きいろのなかま 力や体温のもと	あかのなかま 体をつくるもと	みどりのなかま 体の調子を整える	
良い食事マナーを身につけよう	11月	ごはん 牛乳 ^{とり} 鶏のから揚げ ^あ みそけんちん汁 パンサンスウ ^じ みそけんちん汁	こめ でんぶん あぶら はるさめ ごまあぶら ごま さといも さとう	牛乳 とりにく ハム みそ あつあげ	にんじん いんげん ねぎ しょうが にんにく もやし だいこん きゅうり	溝延の2年 以上と西部 のみ実施
	12火	ごはん 牛乳 ハンバーグケチャップソース ツナポテトサラダ ^{やさ} 野菜スープ ^{のり} ふりかけ	こめ さとう ラード じゃがいも ふりかけ ノンエッグマヨネーズ	牛乳 とりにく ぶたにく ツナ ウィナー だいす きなこ のり	きゅうり キャベツ たまねぎ にんじん こまつな	中 部1年 南 部1年
	13水	ゆかりごはん 牛乳 ^{こめ} 米粉春巻き うるいのおひたし ^{とん} 豚汁	こめ あぶら ラード でんぶん こめこ はるさめ こむぎこ	牛乳 ぶたにく みそ かつおぶし あつあげ	たまねぎ しょうが うるい ねぎ こまつな しめじ にんじん だいこん あかしそ キャベツ	中 部1年 南 部1年
	14木	ごはん 牛乳 ^{さくら} 桜しゅうまい ^{けんさん} 県産豚肉と ^{たけのこ} 筍の煮物 ^{にもの} すまし汁 ^{はなみ} 花見ミニ大福 ^{はなみ} 【花見献立】	こめ ラード こむぎこ さとう ミニだいふく	牛乳 たらすりみ えび たまご(しろみ) ぶたにく とうふ なんと わかめ	たまねぎ こんにゃく にんじん たけのこ きぬさや たもぎだけ	南 部1年
	15金	カレーライス 牛乳 ブロッコリーのおかかあえ ^{いわ} お祝いいちごゼリー ^{にゅうかく} 【入学・進級お祝い献立】	こめ あぶら ゼリー じゃがいも カレールウ	牛乳 ぶたにく きなこ かつおぶし とうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく ブロッコリー カリフラワー トマト えだまめ いちご	
赤・黄・緑の食品と働きを覚えよう	18月	ごはん 牛乳 ^に さばのみそ煮 ^き 切りこんぶの煮物 ^{にもの} だいこん汁	こめ さとう あぶら	牛乳 さば きりこんぶ みそ ぶたにく わかめ さつまあげ あぶらあげ	こんにゃく にんじん こまつな だいこん ごぼう	
	19火	ごはん ^{つくだに} のり佃煮 牛乳 ^{わふうにく} 和風肉団子 ^{はるやさ} 春野菜のごまあえ ^{やさ} 野菜のみそ汁	こめ さとう ラード ごま	牛乳 とりにく みそ あぶらあげ のり	たまねぎ にんにく もやし にんじん ごがつな はくさい たもぎだけ	
	20水	ごはん 牛乳 ^{こうそう} あじ香草フライ ^{ごもく} 五目きんぴら ^{だんご} いも団子汁	こめ パンこ こむぎこ あぶら さとう ごま いもだんご	牛乳 ぶたにく あじ とりにく あぶらあげ こうやどうふ	ねぎ ごぼう にんじん こんにゃく いんげん だいこん こまつな	

新しい生活様式を踏まえた 給食時間の約束

教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。

給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。

給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。

マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしましましょう。

姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。

食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。

給食メニューや食物アレルギーに関するご意見やお問い合わせなどありましたら、お気軽にご連絡下さい。お待ちしております☆

○河北町学校給食センター○
TEL 72-3994 FAX 72-3995
(8:30~17:15まで)
栄養教諭 石山 英代

おねがいします。

引き続き、コロナウィルス感染予防のためにも、エプロンやマスクは常に清潔なものを着用しましょう。金曜日には持ち帰って洗濯をし、ボタンが取れていないか、ゴムがのびていないか、点検しましょう。

箸忘れゼロになろう！

給食では毎回「箸」を使います。お子さんの手の大きさに合った長さの箸を、持たせてください。毎回持ち帰ってきれいに洗い、忘れずに持ってきてきましょう！

自分にぴったりのはしを持とう！

19.5cmのはし

親指と人さし指を直角に結んだ長さ×1.5

手首から中指までの長さ×1.2

はしは、長すぎても短すぎても使いにくいものです。自分の手に合ったはしを使いましょう。

おいしい給食を作ります！

よろこんでもらえるように、心を込めて、安全に調理します♡

毎月19日は、「食育の日」です。「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことです。(政府広報オンラインより引用)

学校給食では、「食育の日」を推奨しております。毎月19日は家族で食を囲み、だんらんの輪を広げていきましょう☆

ねらい	日・曜	予 定 献 立 名			使 用 食 品 の お も な は た ら き			ない学校等
		ねらいにそった献立に網掛けをしています			きいろのなかま 力や体温のもと	あかのなかま 体をつくるもと	みどりのなかま 体の調子を整える	
赤黄緑の食品と働き	21 木	ごはん 牛乳 じゃが芋の香り炒め 鉄分ヨーグルト	根菜鶏つくね どさんこ汁		こめ さとう オリーブゆ パンこ あぶら でんぶん じゃがいも だいずバター	牛乳 とりにく ベーコン ぶたにく おから みそ たまご(しろみ) ヨーグルト	たまねぎ しょうが れんこん ごぼう にんにく にんじん きくらげ パセリ いんげん コーン もやし ねぎ	
	22 金	ごはん 牛乳 豚肉とメンマの炒め物 ベビーチーズ	ほうれん草入り厚焼き 卵 コーン中華スープ		こめ さとう あぶら でんぶん	牛乳 たまご ぶたにく こうやどうふ みそ チーズ	こまつな にんじん メンマ ほうれんそう いんげん コーン たまねぎ	
旬の食材・特産物を味わおう	25 月	ごはん 牛乳 切り干大根の煮物	さわらゆず塩 麴焼き もやし汁		こめ さとう あぶら	牛乳 さわら ぶたにく こんぶ ちくわ あつあげ みそ わかめ	にんじん きりぼしだいこん こんにゃく いんげん もやし ゆず	溝延 中部
	26 火	ごはん 牛乳 アスパラマヨサラダ	かぼちゃひき肉フライ 孟宗汁 お魚ふりかけ		こめ あぶら こむぎこ でんぶん さとう ラード パンこ ふりかけ ノンエッグマヨネーズ	牛乳 あぶらあげ ハム ぶたにく いわしぶし わかめ さばぶし みそ	たまねぎ かぼちゃ キャベツ にんじん アスパラガス たけのこ カリフラワー	
	27 水	ごはん 牛乳 ツナあえ	信田煮 町産いちご 新玉ねぎのごまみそ汁		こめ こま さとう はるさめ こむぎこ	牛乳 ひじき たらすりみ あぶらあげ たまご ツナ ちくわ こうやどうふ みそ	ほうれんそう キャベツ ブロッコリー にんじん たまねぎ ごぼう いちご	
	28 木	ごはん 牛乳 洋風卵の花	野菜ぎょうざ 春キャベツのみそ汁		こめ こむぎこ でんぶん ラード あぶら さとう ごまあぶら	牛乳 とりにく みそ ぶたにく おから ベーコン あつあげ	たまねぎ にんじん コーン キャベツ にら えだまめ しょうが ごぼう	