

令和 6年 5月14日

かほく ぼなかい 河北べに花会

さいとう すみこ
齋藤 スミ子さん(右)

ほりこめ くみこ
堀米 久美子さん(中央)

おの さちこ
小野 様子さん(左)



べにばなわかな はたけ 紅花若菜の畑



べにばなわかな 紅花若菜

じもとせいさんしゃ かた
地元生産者の方

しょうかい
を紹介しします!

かほく ぼなかい ～河北べに花会さんからのメッセージ～

わたし かほく ぼなかい げんさい くみ ふうふ
私 たち「河北べに花会」は現在、7組の夫婦
(14人)で活動しており、12年ほどたちます。
おもに、べにばな さいばい しょくよう はな つく、そ もの
使う紅もち作りをしています。『紅花若菜』の栽
培は、約10年前から取り組み、完全無農薬で育
てています。採れたては、生でもおいしく食べられ
る、栄養豊富な健康野菜です。給食に使ってもら
えるようになり3年目ですが、今年は天候の影響
で生育がすすまず大変苦労しました。でも、みなさん
に喜んでもらえるようにがんばって育てましたの
で、おいしく食べてくれるとうれしいです。



けいさい しゃしん たね にちめ べにばなわかなはたけ
掲載した写真は、4月9日に種まきをしてから28日目の、紅花若菜畑の
様子です。雨が降らない日が続いたので、芽が出るまで1週間ほどかかりまし
た。若菜が育っているところもありますが、なかなか育たないところが多く、
今年は、今までで一番苦労しました。毎日、畑に来て水やりをして、やっとこ
まで成長しました。給食では、感謝して味わっていただきますよう。

た べにばなわかな しゃしん
食べごろの紅花若菜は、写真のような、
なが なが
15センチくらいの長さになります。