

令和4年 11月



やさいせいさんしゃ  
**かほくイタリア野菜生産者**

いしかわ やまと  
**石川 大和 さん**

かほくイタリア野菜を作り始めて3年目になります。「カーボロネロ」は9月後半から植えて1か月半くらいでできます。ほかに、ケールやプンタレッタを作っています。りっぱに成長した野菜を収穫するときに、この仕事のやりがいを感じます。

カーボロネロをはじめ、かほくイタリア野菜は栄養豊富な野菜たちです。小さな頃から味わって慣れ親しんでほしいなと思います。給食では、ブラウンシチューでおいしく食べてください。



## カーボロネロ畑

カーボロネロは一つの株から20~30枚ほど収穫できます。石川さんの畑では、約1,500株ほど育てています。



1番外側の葉はとらずに2、3枚目の葉を根元からていねいに1枚ずつ、とっていきます。