

令和 5年 11月16日



かほく べにばなわかな ばなかい  
**河北べに花会**

さいとう 齋藤 スミ子さん (右)  
 おの 小野 さちこさん (左)



～齋藤さん、小野さんからメッセージ～

わたし かほく べなかい げんざい くみ ふうふ  
 私たち「河北べに花会」は、現在、7組の夫婦  
 (14人)で活動しています。  
 べにばなわかな さいばい やく ねんまえ とく く  
 『紅花若菜』の栽培は、約10年前から取り組  
 み、完全無農薬で育てています。採れたては、  
 なま えいようほうふ けんこう  
 生でもおいしく食べられる、栄養豊富な健康  
 やさい さいきん べにばな そうごうがくしゅう  
 野菜です。最近では、紅花についての総合学習  
 をしている児童のみなさんと交流する機会もあ  
 り、干した紅花若菜を油炒めにしたら、とても  
 よろこ た 食べてくれたことがうれしかったです。  
 きゅうしやく 給食をきっかけに、もっとたくさんの人に  
 べにばなわかな し おも  
 『紅花若菜』を知ってほしいと思います☆



べにばなわかな ばたけ  
**紅花若菜の畑**



べにばなわかな た べごころは、 うえ しゃしん  
 紅花若菜の食べごろは、上の写真の  
 大きさを、15センチくらいに成長したも  
 のが、いちばん おいしく食べられます。