



かほく べなかい
河北べに花会

さいとう こ おのさちこ
齋藤スミ子さん(左)小野祥子さん(右)

ちいき きょうりょくたい
地域おこし協力隊

くらもとよしかず
藏本善一さん(中央)



くらもと べにばなわかな きょうりょく ていきょう
藏本さんは、紅花若菜を給食に提供できるように、さまざまなお仕事をしてくださいました。

わたし かほく べなかい げんざい くみ
私たち「河北べに花会」は、現在、7組
の夫婦(14人)で活動しています。
べにばなわかな さいばい やく ねんまえ と く
『紅花若菜』の栽培は、約10年前から取り組
み、完全無農薬で育てています。採れたては、
なま えいようほうふ けんこう
生でもおいしく食べられる、栄養豊富な健康
やさい さくねんど きゅうしよく つか
野菜です。昨年度からは、給食に使ってもらえ
るようになり、とてもうれしいです。紅花は花
だけでなく、若菜の野菜としてもおいしく食べ
られることを、もっとたくさんの人に知ってほ
しいと思います。みなさんには、種をプレゼン
トしますので、ぜひ、お家で育ててみてください。

べにばなわかな はたけ
紅花若菜の畑



けいざい しやしん
掲載した写真は、4月7日に
たね ちろめ
種まきをしてから23日目の、
べにばなわかなはたけ ようす
紅花若菜畑の様子です(上)。
おち きおん あ せいく
思いのほか気温が上がらず、生育
が進まなかったため、数日前から
すす すうじつまえ
ビニールで囲みました。その
けっか せいちよう
結果、だいぶ成長しました(右)。



だいひょう さいとう まいにちなら はたけ ようす み き べにばなわかな せいいくじょうきょう かくにん ひ
代表の齋藤さんは、毎日必ず畑の様子を見に来て紅花若菜の生育状況を確認してくれました。この日は
きおん たか
気温が高かったので、ビニールをはずして温度を下げる調整をしました。紅花若菜がおいしく育つ温度に、
ほいりょ かんじゆ
こまめに配慮してくださっています。ありがとうございます。感謝して、あじわっていただきます。