



山形県

# 令和8年度 地域クラブ等指導者研修会 『実践研修会』開催要項



山形新聞2025年9月14日 写真提供/山形新聞社

## 趣 旨

スポーツ指導に必要な実践的な技術と知識を習得し、指導者の専門性を高めることを通して、スポーツ活動における生徒の安全確保やパフォーマンスの向上を図ることを目的に本研修会を開催します。

## 主 催

山形県教育委員会 公益財団法人山形県スポーツ協会

## 開催期日及び会場

期日(令和8年)	会 場	申込締切日
9月19日(土)	三川町子育て交流施設テオトル	8月28日(金)
11月15日(日)	山形ビッグウイング	10月23日(金)

※会場毎に申込締切日が異なりますので、お気を付けてください。

- 【9/19開催】 三川町子育て交流施設テオトル 多目的ホール  
〒997-1321 三川町大字押切新田字桜木8-1 TEL 0235-64-8310
- 【11/15開催】 山形国際交流プラザ「山形ビッグウイング」 2階 交流サロン  
〒990-0076 山形市平久保100番地 TEL 023-635-3100

## 対 象

1. 中学生のスポーツ活動に直接携わる指導者  
(総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ少年団や地域クラブの指導者、中学校教員、部活動指導員 他)
2. 地域スポーツ関係者  
(小・中学生の保護者、競技団体関係者、市町村スポーツ協会関係者、県内大学生 他)
3. その他(本研修会受講を希望する方)

※本研修会は、日本スポーツ協会(JSPO)の公認スポーツ指導者の更新研修には該当しませんので、お気をつけてください。

## 研修内容

1. 【実技】最新のウォーミングアップ・クールダウン
2. 【実技】中学生期におけるフィジカルトレーニング
3. スポーツ栄養マネジメント ～食で育む心と身体～

## プログラム(日程)

時間	内容
9:10 ~ 9:20	受付 9:20 ~ 9:30事務連絡
9:30 ~ 11:00	<b>研修1 【実技】最新のウォーミングアップ・クールダウン</b> 講師：吉泉 貴裕氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会会員） 担当：9/19 三川町子育て交流施設テオトル 講師：日詰 和也氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会会員） 担当：11/15 山形ビッグウイング
11:15 ~ 12:15	<b>研修2 【実技】中学生期におけるフィジカルトレーニング</b> 講師：吉泉 貴裕氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会会員） 担当：9/19 三川町子育て交流施設テオトル 講師：日詰 和也氏（県アスレチックトレーナー連絡協議会会員） 担当：11/15 山形ビッグウイング
12:15 ~ 13:15	昼食・休憩
13:15 ~ 14:45	<b>研修3 スポーツ栄養マネジメント～食で育む心と身体～</b> 講師：山口喜代美氏（県スポーツ指導者協議会理事・WITH WELL(株)代表取締役社長）
14:50 ~	アンケートを記入し、後片付け後に解散

## 申込方法

1、2、3のいずれかの方法にて申し込んでください。

1. 本協会のHPに掲載した「令和8年度 地域クラブ等指導者研修会」のバナー内の開催要項に記載しているURLから申し込む。

URL : <https://forms.gle/WW1obBLqvWgBR9u49>

2. 「地域クラブ等指導者研修会」の開催要項の「二次元コード」から申し込む。

3. 「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、郵送もしくはFAXにて申し込む。

「受講申込書」は山形県スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。

※FAXの場合、必ず山形県スポーツ協会に電話をし、申込用紙到着を確認してください。



〈二次元コード〉

## 参加料 無料

## 個人情報の取扱いについて

参加者の個人情報は、参加者名簿の作成や連絡等、本研修会に関する事務に使用します。

## その他

1. 本研修会は、山形県教育委員会による「運動部活動の地域展開等推進事業」の委託を受けて実施するものです。

2. 実技研修がありますので、運動できる服装でご参加ください。

## 《お問合せ先》

公益財団法人 山形県スポーツ協会

(担当) 金子 (電話) 023-625-5327

E-mail : [ichika-2@yamagata-sports.or.jp](mailto:ichika-2@yamagata-sports.or.jp)

スポーツ/文化活動/ボランティア活動 団体活動のための補償制度

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険



スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。

インターネットでかんたん加入  
<https://www.sportsanzen.org>