

かほく町民大学

ひなカレッジ 2025 年度カレンダー

こころ学 大人の部活動 恋する文芸 私のための磨き学 べにばなラボ かほくシネマ倶楽部

バス移動あり

9	公	9月 6日(土)	14:00~15:30	戦後80年の日本！今、私たちが考える平和の事	どんがホール
	特1	9月 12日(金)	13:30~15:30	日本仏教の特徴と魅力 第1回「戒律に注目して」	サハトベに花 交流室 AB
	1	9月 17日(水)	19:00~20:30	あなたに忍び寄る悪徳商法に注意！	サハトベに花 交流室 AB
	1	9月 20日(土)	10:00~11:30	ボッチャをやってみよう！	西里農村環境改善センター
	1	9月 27日(土)	13:30~15:00	べに染め木綿布で、スマホボシェットづくり第1回	紅花資料館 工房くれない
	1	9月 28日(日)	10:00~11:30	心と身体をつなぐヨガ ～心身を健やかに～	サハトベに花 交流室 AB
10	2	10月 4日(土)	14:00~15:30	お気軽に生前遺影を撮りませんか？	サハトベに花 交流室 AB
	2	10月 5日(日)	8:00~17:00	蔵王「大黒天～お釜」トレッキング	サハトベに花 駐車場集合
	特2	10月 10日(金)	13:30~15:30	日本仏教の特徴と魅力 第2回「葬式仏教の誕生」	サハトベに花 交流室 AB
	1	10月 16日(木)	9:20~12:30	「べらぼう」に面白い！浮世絵の世界	サハトベに花 駐車場集合
	2	10月 19日(日)	10:00~11:30	みんなに知ってほしい男性の更年期と性	どんがホール
	3	10月 22日(水)	19:00~21:00	オリジナルのお守りコロンを作ろう！	サハトベに花 交流室 AB
	2	10月 25日(土)	13:00~15:00	べに染め木綿布で、スマホボシェットづくり第2回	サハトベに花 交流室 AB
	大	10月 26日(日)	10:30~12:00	高尾美穂 講演会 「こうしたらうまくいく～未来をよりよく変えるヒント～」	サハトベに花ホール
11	3	11月 9日(日)	10:00~12:00	ベトナムの方と交流しよう	どんがホール
	2	11月 13日(木)	10:00~12:00	論語における仁義と忠義「仁義の回」	職業訓練センター第5・6教室
	特3	11月 14日(金)	13:30~15:30	日本仏教の特徴と魅力 第3回「鎌倉新仏教とは」	サハトベに花 交流室 AB
	3	11月 19日(水)	10:00~12:00	論語における仁義と忠義「忠義の回」	職業訓練センター第5・6教室
	3	11月 28日(金)	13:30~15:00	ボードゲームで脳トレ！	サハトベに花 交流室 AB
12	4	12月 12日(金)	10:00~12:00	江戸時代の教科書～白岩一揆直訴状も教科書に～	サハトベに花 交流室 AB
	閉	12月 21日(日)	13:00～	ヒューマンドキュメンタリー映画 「大好き～奈緒ちゃんとお母さんの50年～」上映会	サハトベに花ホール

講座受講申し込み

受講資格 河北町内外問わず大歓迎です！

受講料 ●1講座につき500円
※ただし材料費などは別途必要です。
●1人何講座でも受講OK！
※受講料は返金できませんのでご了承ください。

■特別講座については3回セットで1,500円
■べにばなラボは2回セットで1,000円

募集人数 中面各講座参照

申込方法 指定の申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局にお申し込み下さい。申込書はサハトベに花、どんがホール、生涯学習課に備え付けてあります。ホームページからもダウンロードできます。

受付期間 7月22日(火)～8月22日(金)
8:30～17:15(土・日・祝を除く)

受講料お支払 河北町役場3階、かほく町民大学ひなカレッジ
実行委員会事務局にてお支払いをお願いします。

ひなカレッジ スタッフ募集中！

ひなカレッジでは、楽しく一緒に活動する仲間を河北町内外から募集しています。
「あの人を河北町に呼びたい」「あの人のお話を聞いてみたい」という方は
是非ひなカレッジスタッフになってみませんか？

お問い合わせ／かほく町民大学ひなカレッジ実行委員会事務局
河北町教育委員会生涯学習課（河北町役場3階）

0237-71-1111



かほく町民大学

ひなカレッジ

Hina College Lifelong Learning Association

2025

大講座

「こうしたらうまくいく
～未来をよりよく変えるヒント～」

高尾美穂

10月26日(日)

- ◆会場：サハトベに花ホール
- ◆開場：午前10時00分
- ◆開演：午前10時30分
- ◆入場料：1,000円(全席自由)

ひなカレッジの受講生は先行入場できます。

※未就学児のご入場はご遠慮ください。
※入場料は返金できませんのでご了承ください。

8月22日(金)
チケット販売開始！

・サハトベに花
・どんがホール
・TENDO 八文字屋にて

高尾 美穂 (たかお みほ)

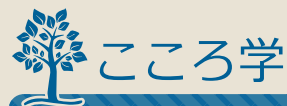
産婦人科医・医学博士・産業医。
女性のための統合ヘルスクリニック「イーグ表参道」副院長。
働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。
長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。
YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに答え、
楽に生きられる考え方を配信している。

「かほく町民大学 ひなカレッジ」
facebook ページから
最新情報を発信中！

かほく町民大学ひなカレッジ実行委員会事務局 河北町教育委員会生涯学習課（河北町役場3F）
0237-71-1111 〒999-3511 河北町谷地戊 81

小講座

各講座
500円
バス移動あり



心と身体をつなぐヨガ ～心身を健やかに～

日 時 **9月28日(日)** 10:00～11:30
場 所 サハトベに花交流室 AB
講 師 平 早苗 (NPO 法人国際ヨガ協会 山形最上支部 山形西学園 学園長)
募集人数 20 名

みんなに知ってほしい男性の更年期と性

日 時 **10月19日(日)** 10:00～11:30
場 所 どんがホール
講 師 金子 尚仁 (天童市民病院 産婦人科医長)
募集人数 30 名程度

ベトナムの方と交流しよう

日 時 **11月9日(日)** 10:00～12:00
場 所 どんがホール
講 師 田中 照夫 (モガミフーズ アドバイザー)
募集人数 20 名程度
参加費 820 円 (バインミー (ベトナム式サンドイッチ) とコーヒー代)

べにばなラボ

べに染め木綿布で、
スマホポシェットづくり

全**2**回

講 師 大岩 月美 (河北町地域おこし協力隊)
募集人数 15 名
参加費 2 回セットで 1,000 円

第 1 回 ～ べに染め ～

日 時 **9月27日(土)** 13:30～15:00
場 所 紅花資料館 工房くれない
材料費 1,000 円程度

第 2 回 ～ ポシェットづくり ～

日 時 **10月25日(土)** 13:00～15:00
場 所 サハトベに花 交流室 AB
材料費 1,000 円程度

恋する文芸

ミべらぼうに面白い！浮世絵の世界

日 時 **10月16日(木)** 9:20～12:30
場 所 広重美術館／サハトベに花駐車場 9:20 集合
講 師 梅澤 美穂 (広重美術館副館長)
募集人数 20 名 入館料 800 円

論語における仁義と忠義

① 仁義の回

日 時 **11月13日(木)** 10:00～12:00

② 忠義の回

日 時 **11月19日(水)** 10:00～12:00

場 所 職業訓練センター (第 5・6 教室)
講 師 三上 英司 (山形大学学術研究院教授)
募集人数 40 名

江戸時代の教科書
～ 白岩一揆直訴状も教科書に ～

日 時 **12月12日(金)** 10:00～12:00
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 八鍬 友広 (放送大学宮城学習センター所長)
募集人数 40 名

zoom

公開講座

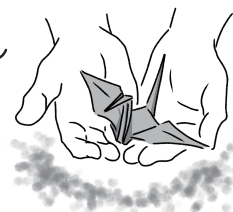
入場
無料

被爆体験伝承者講話

戦後80年の日本！

今、私たちが考える平和の事

日 時 **9月6日(土)** 14:00～15:30
場 所 どんがホール
多目的まちかどホール
講 師 被爆体験伝承者



大人の部活動

ポッチャをやってみよう！

日 時 **9月20日(土)** 10:00～11:30
場 所 西里農村環境改善センター 多目的ホール
講 師 高橋 和典 (山形県レクリエーション協会)
募集人数 20 名

蔵王「大黒天～お釜」トレッキング

日 時 **10月5日(日)** 8:00～17:00 (予定)
場 所 サハトベに花 駐車場集合 8:00
集合後移動
講 師 板坂 芳秋 (西川山岳会)、堀米 琉叶
募集人数 15 名

ボードゲームで脳トレ！

日 時 **11月28日(金)** 13:30～15:00
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 洞松寺住職 小野 卓也 (ボードゲームジャーナリスト)
募集人数 20 名

特別講座

全**3**回

日本仏教の特徴と魅力

会 場 サハトベに花 交流室 AB
講 師 松尾 剛次 (山形大学名誉教授)
募集人数 40 名
参加費 3 回セットで 1,500 円

第 1 回 「戒律に注目して」

日 時 **9月12日(金)** 13:30～15:30

第 2 回 「葬式仏教の誕生」

日 時 **10月10日(金)** 13:30～15:30

第 3 回 「鎌倉新仏教とは」

日 時 **11月14日(金)** 13:30～15:30

私のための磨き学

あなたに忍び寄る悪徳商法に注意！

日 時 **9月17日(水)** 19:00～ 20:30
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 山形県消費者生活センター・相談員
募集人数 20 名程度

お気軽に生前遺影を撮りませんか？

日 時 **10月4日(土)** 14:00～15:30
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 担当スタッフ
撮 影 担当スタッフ プリント代 1,500 円
募集人数 10 名

オリジナルのお守りコロンを作ろう！

日 時 **10月22日(水)** 19:00～21:00
場 所 サハトベに花 交流室 AB
講 師 豊田 裕子 (ハーブ専科ハーブカントリー)
募集人数 20 名 材料費 2,000 円 (ハーブティーのお土産付き)

かほくシネマ倶楽部

ヒューマンドキュメンタリー映画

閉講式
入場無料
大好き

～ 奈緒ちゃんとお母さんの 50 年 ～

日 時 **12月21日(日)**
13:00 上映開始 (終了後舞台挨拶)
場 所 サハトベに花 ホール

映画終了後、伊勢真一監督と細谷亮太先生の
舞台挨拶があります

入場整理券は
10月20日(月)から
町内各所で配布

