

ABC

英語で

今年度最後です！
ご参加お待ちしております
いま～す！！

ベビー&ママヨガ

日時 10月20日(金)

10:30～

会場 どんがホール（多目的まちかどホール）

講師 横山 亜樹 氏

対象 3ヶ月～1歳ぐらまでの首のすわっている乳児

持ち物 バスタオル・水分

ヨガマット（お持ちでない方はご相談下さい）

服装 動きやすい服装であれば何でもOKです！

申込み 総合子育て支援センター 【0237-73-5282】

（お電話又は、直接総合子育て支援センターまでお越しください）

参加費 無料



♪赤ちゃんもママもリラックス♪

簡単な英語での赤ちゃんと一緒にの
ヨガレッスンです！
どうぞご参加ください！
お待ちしております！

