

## ◆「第2次健康かほく21行動計画」に関するアンケート全体・地区別比較

調査項目	全体	西里	溝延	谷地	北谷地	元泉
<b>1 健康について</b>						
・ 自分を健康だと思う人	80.1	79.5	80.7	80.0	81.5	● 76.1
・ 現在治療中の病気がある人	43.7	40.8	40.7	44.1	46.5	● 53.5
・ かかりつけ医がいる人	67.6	71.5	● 62.5	66.8	69.6	77.3
<b>2 飲酒について</b>						
・ 飲酒習慣がある人(男性)	43.8	37.9	● 61.3	40.8	43.8	47.6
・ 飲酒習慣がある人(女性)	11.5	12.9	● 13.6	11.5	10.8	10.0
・ お酒を飲みたいと思う人	19歳以下 74.7	74.1	83.9	72.2	70.6	● 100.0
<b>3 タバコについて</b>						
・ 現在タバコを吸っている人(男性)	26.5	30.3	27.2	23.6	● 38.9	23.8
・ 現在タバコを吸っている人(女性)	20歳以上 5.4	● 6.0	5.1	5.9	4.9	0.0
・ 禁煙することに関心がある人	56.8	59.2	● 51.0	56.7	58.6	70.8
・ 「受動喫煙」の害を知っている人	97.6	98.8	● 96.0	97.3	100.0	100.0
・ 家族にタバコを吸う人がいる	46.6	26.9	64.5	41.7	64.7	● 100.0
・ タバコの害を知っている人	99.5	100.0	100.0	● 99.1	100.0	100.0
・ 「受動喫煙」の害を知っている人	19歳以下 100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
・ タバコやめにくいことを知っている人	94.4	100.0	93.5	● 92.2	100.0	100.0
・ 大人になったらタバコを吸いたいと思う人	4.1	3.7	● 6.5	4.3	0.0	0.0
<b>4 運動について</b>						
・ 1日30分以上の運動を週2回以上している人	30.5	33.8	● 25.6	31.5	26.5	33.3
<b>5 食事について</b>						
・ 内容や量に気を付けている人	68.9	72.1	71.0	68.4	66.5	● 62.2
・ 適切な食事内容、量を知っている人	56.5	57.1	55.3	57.2	● 53.0	54.3
・ うす味にしている人	26.6	31.8	24.9	25.3	29.2	● 23.9
・ 朝食を週2回以上食べない人	8.3	8.0	● 9.7	7.9	8.7	8.7
<b>6 こころの健康について</b>						
・ 以前と比較して悩み、ストレスが増えた人	27.3	29.2	25.8	26.7	● 31.0	27.1
・ 睡眠が十分でない人	32.2	30.0	29.9	32.5	36.2	● 41.3
<b>7 歯について</b>						
・ 定期的に歯科医院に行く人	36.2	34.3	33.8	38.2	● 32.0	32.6
・ 歯の病気があることを知っている人	94.9	94.5	94.8	● 94.4	96.4	97.8
<b>8 慢性閉塞性肺疾患について</b>						
・ COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知っている人	21.3	18.9	23.0	21.7	19.0	● 11.1
<b>9 ロコモティブシンドロームについて</b>						
・ ロコモティブシンドロームについて知っている人	18.8	17.7	20.0	19.1	17.6	● 15.2
<b>10 健康づくりいきいきサロン事業について</b>						
・ いきいきサロン事業を知っている人	61.7	64.2	● 56.3	60.5	67.4	71.1
・ 事業に参加したことがある人	28.3	29.5	28.2	● 25.5	41.2	28.9
・ 今後参加したいと思う人	41.9	44.5	● 39.0	39.1	48.2	62.8
<b>11 70歳以上の方</b>						
・ 週1回以上外出する人	70歳以上 98.6	100.0	100.0	98.4	● 95.8	100.0
・ 地域活動に参加している人	63.6	78.1	59.5	63.2	● 55.2	62.5

●他の地区と比べて最も悪い値