



出産や子育てのお悩みは



こども家庭センター

にご相談ください！

出産や子育てに関する悩みや不安などがあっても、身近に相談できる人がいなくて、ひとりで悩んでいませんか？そんな時は**こども家庭センター**にご相談ください。すべての妊産婦とこども・保護者の様々な相談に対応し関係機関と連携を取りながら、妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行っています。

妊娠・出産

- 初めての妊娠・出産で不安
- なんとなく気分が落ち込む
- 産後の生活が不安
- 各サービスについて知りたい



子育て

- 赤ちゃんが泣いてばかりで大変
- 子どもの発育・発達が心配
- 離乳食・トイレがうまく進まない
- 体調が優れず子育てが辛い

家庭

- こどもにイライラする
- ついつい大声で叱ってしまう
- 転居したばかりで
周りに知り合いがない
- トラブルや暴力がある



お問い合わせ

河北町こども家庭センター(役場1階 こどもみらい課内)

〒999-3511 河北町谷地戊81番地

☎0237-73-2111 (内線 111・112・113)

※月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15



べにのすけ

裏面には、こども家庭センターで行っている事業を掲載しています▶

こども家庭センターで行っていること



■母子健康手帳交付 ★アプリで予約可

妊婦健診を公費で受けられる受診券等を発行します。

■妊婦支援給付金

妊婦さんに対して妊婦支援給付金を支給します。

- 妊娠届出時: 5万円
- 出産予定日の8週間前以降: 5万円
(子ども1人につき)

■かほく子育てアプリ「ひなっこ」の運営

妊娠・出産に関する情報を発信しています。予防接種のスケジュール管理や予約システムを利用することができます。

■出産支援アンケート・妊婦面談

★アプリで回答可

妊娠8か月頃に、アンケートと面談を実施します。

■パパママスクール ★アプリで予約可

助産師のお話や産後の母子保健サービスの紹介、プレパパの妊婦体験コーナーを実施しています。

■産婦健康診査、1か月児健康診査費用助成

■赤ちゃん訪問

■赤ちゃんギフトの贈呈

赤ちゃん訪問時、子育てガイドブックとおむつ券を贈呈しています。

■新生児聴覚検査費用助成

■産後ケア事業 ★アプリで予約可

産婦人科のある医療機関への宿泊・日帰りや、助産師が自宅を訪問して、母乳ケアなどのサービスを受けられます。

■乳幼児健康診査

3～4か月児、9～10か月児、1歳6か月児、2歳児歯科、3歳児、5歳児の健診を行います。

■はじめての離乳食教室 ★アプリで予約可

管理栄養士が離乳食の進め方について説明し、試食も実施します。

■すこやか育児相談 ★アプリで予約可

月に1回乳幼児の育児、食事、発育についての相談や身体計測を行っています。

■不妊治療の助成

■未熟児養育医療

■発達に関する相談

■プレコンセプションケアの周知

■こどもや家庭に関する相談

お子さんについての心配や家庭に関する相談を受け付けています。

- 児童虐待に関する相談
- ヤングケアラーに関する相談
- ひとり親家庭に関する相談

■子育て支援サービスの紹介

- 一時預かり
- ファミリー・サポート・センター
- 病児・病後児保育
- ショートステイ(短期入所)
- 子育て世帯訪問 等

※その他の支援については、ご相談の内容に応じて、情報提供・手続きのご案内をいたします。また、支援機関などへおつながります。

【子育てアプリのダウンロードはこちらから】

App Store

Google Play

ブラウザ版



【河北町のホームページはこちらから】



へびのまち

