



河北町病後児保育だより

～R7年度 第1号～



R7年1月より「かほく子育てアプリひなっこ」からの予約受付をスタートしました。
ぜひご利用ください。



～アプリ予約のよくあるご質問(Q & A)～



すくすく・のびのび

Q, アプリ予約の入力は何日前から？

A, 利用2日前の午前8時から当日の午前8時まで入力できます。

Q, アプリに入力した時点で予約確定になるの？

A, なりません。

入力した施設から平日8時から17時15分の間に確認の電話があり、予約完了となります。確実に予約を確定する為には前日までの早めの入力をおすすめしています。

お医者さんに診てもらってから予約してね！



★アプリで施設の空き状況の確認・キャンセル待ちもできます。



熱中症に気をつけましょう！



連日暑い日が続きますね。熱中症は室内や水中でも要注意です！こまめな水分補給はもちろんのこと、バランスの良い食事や涼しい環境の確保など、日々の生活の中で予防対策を実践しましょう。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。

1



涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。

2



体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

3



水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
 - ☐ タオルに包んだ保冷剤
 - ☐ 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



注意！！

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます



「すくすく」
「のびのび」

かほくあい子育てセンター内
ひなの子育てセンター内

TEL・FAX 0237-85-1212
TEL・FAX 0237-85-1452

