

令和7年度 第2回

ノルディックウォーキング教室

みんなで楽しく歩いて健康な毎日をも！

べに花ロマン街道コースを歩きます！

～サハトベに花からべに花資料館の往復（約3キロ）～



【日 時】 10月17日（金）

午前9時30分～午前11時（受付9時15分～）

【集合場所】 サハトベに花 駐車場

【参加費】 無料

【申込み】 10月14日（火）まで健康づくり係にお電話でお申し込みください。

【持ち物】 タオル、水分補給用飲み物、帽子など

※雨天時は町民体育館にて室内運動を行いますので、
内ズックを持参ください。

※ノルディックウォーキングのポールは貸し出します。



昨年ウォーキングの様子です。
気持ちのいい天気の中、
自分のペースで楽しく歩きます🚶

【申込み・問合せ】
健康福祉課 健康づくり係
電話 73-5158