

令和7年度「健康づくりいきいきサロン事業」実施報告書

地 区 名	()
報告者氏名	区長 ・ 健康づくり推進協議会代表者 ・ 健康づくり推進員 ※いずれかに○をつけてください。 氏名()連絡先()
事業実施回数(延回数)	年()回
項 目	令和7年度に実施した事業についてご記入ください ※実施予定の行事も含め、サロンの主な内容、講師依頼の有無、サロンを実施してみたの感想についてご記入ください。
食生活及び栄養に関する 健康づくり事業	
身体活動及び運動に関する 健康づくり事業	
こころに関する健康づくり事業	
生活習慣病予防に関する 健康づくり事業	
地域の伝統及び特性を 生かした健康づくり事業	

※提出期限は令和8年2月 27 日(金)です。やまがた e 申請でご報告いただいた場合、書面の提出は不要です。

令和7年度「健康づくりいきいきサロン事業」実施報告書(記入見本)

地 区 名	(河北町)
報告者氏名	区長・健康づくり推進協議会代表者・健康づくり推進員※いずれかに○をつけてください。 氏名(河北 太郎)連絡先(0237-73-2111)
事業実施回数(延回数)	年(5)回
項 目	令和7年度に実施した事業についてご記入ください ※実施予定の行事も含め、サロンの主な内容、講師依頼の有無、サロンを実施してみての感想についてご記入ください。
食生活及び栄養に関する 健康づくり事業	食生活勉強会(DVD「野菜パワーでからだ元気!」を見た)
身体活動及び運動に関する 健康づくり事業	フレイル予防について健康教室(健康運動指導士に依頼)
こころに関する健康づくり事業	こころの健康を維持する交流会(技能者に依頼)
生活習慣病予防に関する 健康づくり事業	減塩食についての健康教室(健康づくり推進員)
地域の伝統及び特性を 生かした健康づくり事業	かほくイタリア野菜を使用した料理を作った

※提出期限は令和8年2月 27 日(金)です。やまがた e 申請でご報告いただいた場合、書面の提出は不要です。