

# 新型コロナウイルス感染症について

令和元年12月以降、中華人民共和国湖北省武漢市において、新型コロナウイルス関連肺炎の患者が報告され、その後も世界各地から報告が続いています。国内でも新型コロナウイルス感染者が増加しています。季節性インフルエンザと同様に、こまめな手洗いや咳エチケットなどの感染症対策を行いましょう。

## ◎予防のポイント

新型コロナウイルス感染症は、発熱や呼吸器症状を主症状とするもので、飛沫感染と接触感染によるものと考えられます。そのため、こまめな手洗いやアルコール製剤等による手指消毒が効果的です。新型コロナウイルスを含め、呼吸器感染症全般の予防のために、以下のような通常の感染症対策を行うことが重要です。

- 手洗いやアルコール製剤等による手指消毒
- マスク着用等の咳エチケット
- 手を口や鼻、目にもっていかない
- 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高める
- 適切な湿度（50～60％）を保ち、温かくする



## ◎新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、「※新型コロナ受診相談センター」へご相談ください

- ①速やかに村山保健所保健企画課（023-627-1100 休日、時間外も対応）に電話連絡をお願いします。
- ②保健所で症状等を確認のうえ、対応可能な医療機関の調整を行います。
- ③保健所から相談者へ、受診いただく医療機関や注意事項をお伝えします。
- ④保健所からの注意事項に従って、指定された医療機関を受診願います。

※3月23日「帰国者・接触者相談センター」→「新型コロナ受診相談センター」に改称。

## ◎新型コロナウイルス感染症関連情報について

【厚生労働省】 [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

【山形県】 [https://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/090001/20130425/shingata\\_corona.html](https://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/090001/20130425/shingata_corona.html)

【河北町】 <http://www.town.kahoku.yamagata.jp/>

## ◎相談窓口

- ◆厚生労働省コールセンター ☎0120-565653（受付時間9:00～21:00）
- ◆村山保健所保健企画課 ☎023-627-1100（休日、時間外も対応）
- ◆河北町健康福祉課 ☎0237-73-5158（平日8:30～17:15）

※なお、注意喚起については、防災行政無線でもお知らせいたします。



# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



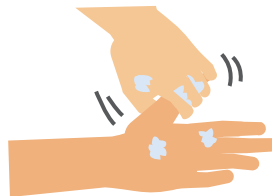
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



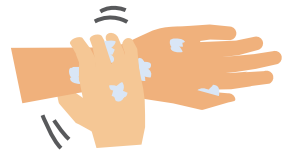
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

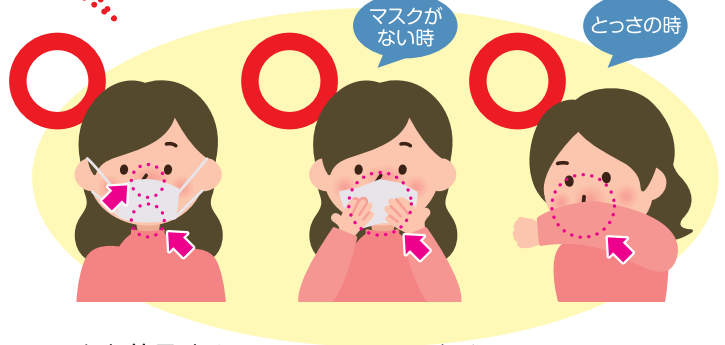
### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う



厚労省

検索

